

## *Wir leben in einer Zeit der Chancen und Möglichkeiten*

Wie nie eine Generation vor uns können wir unsere Welt selber gestalten. Wir besitzen die Ressourcen, das Wissen und die Fähigkeit, um eine generationengerechte Welt zu schaffen.

Veränderungen sind oft schmerzlich, wecken Ängste und Spannungsgefühle. Oft bleiben soziales Miteinander und gute Kommunikation dabei auf der Strecke. Hier beginnt unser Ansatz: statt einem überholten Konkurrenzdenken konzentrieren wir uns auf lösungsorientierte und kooperative Ideen.

## *Das Übersetzungsbüro für Giraffensprache*

Die Giraffe als Landsäugetier mit dem größten Herzen steht in der Sprache von M. B. Rosenberg für eine Kommunikation, die authentisch und ehrlich ist und Beziehungen aufbaut und Vertrauen schafft.

Das Übersetzungsbüro für Giraffensprache hilft Ihnen und Ihren Mitarbeitern dabei, eine gelingende Kommunikationskultur zu schaffen.

Authentische Begegnung und Zusammenarbeit auf Augenhöhe werden in unseren Seminaren eingeübt und schaffen gegenseitiges Vertrauen. Dabei wird Potenzial frei, das für die wirklich wichtigen sozialen Ideen gebraucht wird. Unser methodisches Vorgehen ermöglicht Referenzerfahrungen bei den Teilnehmenden, die dann im Alltag gut umsetzbar sind.

Menschlichkeit, Wertschätzung und Mitgefühl liegen uns als Trainerinnen und Beraterinnen am Herzen.



### **Kontakt:**

**Dunja Müller**  
Westheim 42  
93049 Regensburg  
+49 941 307 012 86  
[www.dm.werteprojekte.de](http://www.dm.werteprojekte.de)

**Julia Grassinger**  
Nürnberger Straße 290  
93059 Regensburg  
+49 176 311 290 42  
[www.juliagrassinger.com](http://www.juliagrassinger.com)

[www.giraffensprache.org](http://www.giraffensprache.org)

## **Wertschätzende Kommunikation für Sozialunternehmen**

Seminare und Supervision durch das Übersetzungsbüro für Giraffensprache





# Übersetzungsbüro für Giraffensprache

*Danja Müller*

- Dipl.-Betriebswirtin
- Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Heilpraxis für Psychotherapie (HPG)
- Lehrbeauftragte an der Hochschule Regensburg
- Trainingserfahrung im Ausland und Global Marshall Plan Academy
- Dozentin in der Erwachsenenbildung

*Julia Grassinger*

- Historikerin M.A.
- Trainerin für Erfahrungsbasiertes Lernen
- Host bei Cool Ideas Society e.V., Changemakerspace, Transition Regensburg e.V. und EDE Glarisegg
- Facilitator für Teambuilding, Interkulturelle Kompetenz, Leadership und Entrepreneurship bei AIESEC Germany und AIESEC Bahrain
- Mitinitiatorin der YES-Initiative und des Netzwerks für Emotionskompetenz Regensburg

„Die vertrauensvolle Atmosphäre, aufgelockert durch die spielerischen Übungen, ermöglicht authentische Begegnung auf Augenhöhe und damit echte Veränderung in den Teams.“

*Elisabeth Faltermeier, Kai e.V.*

## *Unser Angebot*

- Seminare für wertschätzenden Umgang nach der Methode der Gewaltfreien Kommunikation
- Langfristige Begleitung von Veränderungsprozessen vom ersten Schritt bis zur Evaluation
- Supervision und Persönlichkeitsentwicklung (Selbstführung und bedürfnisorientiertes Management)

## *Für wen?*

- NGOs und Sozialunternehmen bis zu hundert Mitarbeitern
- Teams, die sich auf Augenhöhe begegnen und ohne Angst effizient zusammenarbeiten wollen
- Einzelpersonen, die authentische, vertrauensvolle Begegnung und persönliche Weiterentwicklung anstreben

## *Wie wir arbeiten*

Wir begleiten Menschen und Organisationen dabei, Herausforderungen im sozialen Miteinander gut zu meistern, kreative Lösungen zu entdecken und bei Veränderungsprozessen die notwendigen Schritte zu gehen.

**Klarheit, Empathie** und **Wertschätzung** sind die Grundlagen unserer Arbeit. In Seminaren und Beratungen arbeiten wir mit dem Ansatz von Marshall B. Rosenberg und Carl Rogers, kombiniert mit den Ansätzen der systemischen Organisationsberatung nach König und Vollmer und dem erfahrungsbasierten Lernen. Die Teilnehmer lernen in unseren Seminaren, ihre **Emotionen und Bedürfnisse** wahrzunehmen und in erfüllbare Anliegen zu formulieren. Dadurch können sie ihren Handlungsspielraum erweitern und eine Haltung der **Selbstverantwortung** einnehmen. Wir arbeiten als Trainerinnen praxisorientiert und mit einem Blick für das Wesentliche.

